

Virada financeira

PATRICIA LAGES

Autora do best seller *Bolsa Blindada*

Virada financeira

UMA MUDANÇA DE 180 GRAUS EM 180 DIAS
PARA ALCANÇAR ESTABILIDADE EM TODAS ÁREAS DA VIDA



VIDA MELHOR

Rio de Janeiro, 2015

Copyright © 2015, Patricia Lages

As citações bíblicas são da *Nova Versão Internacional* (NVI), da Bíblia, Inc., a menos que seja especificada outra versão da Bíblia Sagrada. As maiúsculas para os pronomes relativos a Deus são opção da autora.

Publisher	<i>Omar de Souza</i>
Editores	<i>Aldo Menezes e Samuel Coto</i>
Coordenadora de Produção	<i>Thalita Aragão Ramalho</i>
Equipe de produção	
Revisão	<i>Patrícia Murari e Lara Gouvêa</i>
Projeto gráfico e diagramação	<i>Sonia Peticov</i>
Ilustração	<i>Vitor Furtado</i>
Capa	<i>Júlio Moreira</i>

**CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ**

L172v

Lages, Patricia

Virada financeira: Uma mudança de 180 graus em 180 dias para alcançar estabilidade em todas áreas da vida / Patricia Lages. 1ª ed. — Rio de Janeiro: Vida Melhor, 2015.

208 p.: il.

ISBN 978-85-7860-769-2

1. Finanças pessoais 2. Investimentos 3. Sucesso nos negócios I. Título.

15-24384

CDD: 332.024

CDU: 330.567.2

Todos os direitos reservados à Vida Melhor Editora S.A.
Rua Nova Jerusalém, 345 — Bonsucesso
Rio de Janeiro — RJ — CEP 21042-235
Tel.: (21) 3882-8200 — Fax: (21) 3882-8212 / 3882-8313
www.thomasonnelson.com.br

A Deus, sem O qual nada posso fazer; ao meu marido, Wel Calandria, que apoia e incentiva minhas ideias malucas; a minha mãe, presente em todos os momentos; a Sandra Lages, minha irmã e amiga; a Cristiane Cardoso, minha amiga como irmã; e a todas as leitoras que me acompanham nos livros e no *blog*. Sem vocês nada disso seria possível!

Sumário

<i>Prefácio</i>	9
<i>Introdução</i>	13
Como iniciar a virada?	
<i>Modo de usar, contraindicações e efeitos colaterais</i>	15
Desafio nº 1	
Organize-se para crescer	19
Desafio nº 2	
Computador: um assistente competente	29
Desafio nº 3	
Controle seu orçamento	35
Desafio nº 4	
Gestão financeira em 4 passos	40
Desafio nº 5	
Pagando dívidas	45
Desafio nº 6	
“Detox” já!	50
Desafio nº 7	
Compras compulsivas – será que você sofre desse mal?	56
Desafio nº 8	
Identifique as fontes de estresse financeiro	62
Desafio nº 9	
Aja como rica!	66
Desafio nº 10	
Como traçar objetivos	73

Desafio nº 11	
Dinheiro X relacionamento	83
Desafio nº 12	
Processo VPA	98
Desafio nº 13	
Dê prazo aos seus sonhos	105
Desafio nº 14	
Mantenha o equilíbrio	111
Desafio nº 15	
Renda extra	123
Desafio nº 16	
Qualidades raras geram oportunidades	132
Desafio nº 17	
Sucesso X fracasso	139
Desafio nº 18	
Etiqueta não é frescura	147
Desafio nº 19	
Vestida para o sucesso	158
Desafio nº 20	
<i>Marketing</i> pessoal	165
Desafio nº 21	
Faça as perguntas certas	174
Desafio nº 22	
Repensando a carreira	179
Desafio nº 23	
Inteligência se aprende	184
Desafio nº 24	
A verdadeira independência	191
Desafio nº 25	
Tome posse do que é seu	195
<i>Referências bibliográficas</i>	199

Prefácio

É inegável que o crescimento da mulher nas últimas décadas tem causado uma verdadeira revolução em nossa sociedade. Porém, as conquistas femininas têm cobrado um alto preço. A mulher moderna se vê às voltas com um acúmulo de funções que pode fazer de sua rotina algo extremamente estressante; além do que, é ela quem mais sofre com o bombardeio da mídia, que exige cada vez mais dela.

Seja linda! Seja uma profissional bem-sucedida! Compre este carro! Coloque seu filho nesta escola! Mude o cabelo! Você precisa deste sapato! Agora desta bolsa! Agora desse nariz! E desapareça com essas rugas!

Conquistamos muitos direitos, sem dúvida, mas agora querem nos tirar até o direito de envelhecer... Já vencemos oponentes muito fortes, mas daí a nos desafiarem a ir contra a natureza já é demais!

Este é um dos motivos pelos quais tenho satisfação de prefaciá-lo este livro, pois a proposta não é colocar mais um fardo pesado nos ombros das mulheres, desafiando-as a alcançar o impossível. Ao contrário, cada um dos 25 desafios semanais lhe mostrará que, com algumas mudanças de pensamento e atitudes – totalmente possíveis – você poderá causar uma virada em sua vida. Você muda, tudo muda!

Nós, mulheres, não temos só a facilidade de realizar muitas coisas ao mesmo tempo, mas temos algo muito maior que faz parte da natureza feminina: o poder de influenciar. E esse é o poder que move o mundo; afinal, a propaganda que mais influencia é a que vende mais. Uma celebridade que sabe usar sua influência é capaz de ditar regras na vida de milhões de pessoas (muitas vezes, regras que não trazem

nada de bom). O político que mais convence com seu discurso é o que ganha uma eleição e assume um cargo do qual dependerão milhares, ou até mesmo milhões de pessoas. Percebe a grandeza desse poder?

A mulher influencia a todos ao seu redor, o tempo todo, mesmo quando nem sequer abre a boca. A maneira como você se veste, seu humor e até mesmo as expressões de seu rosto são capazes de mudar totalmente o clima de um ambiente. Esse é um poder que toda mulher tem, mas que a maioria passa pela vida sem saber que o tem. Costumamos ter uma tendência a nos desvalorizar e isso tem sido um prato cheio para a publicidade. Quando nos sentimos para baixo, as propagandas logo querem nos fazer acreditar que, para sermos valorizadas, temos que gastar até o último centavo para nos rodear de grifes e bugigangas, ou “esculpir” nossa aparência na ponta de um bisturi.

Quando entendi o grande poder de influência e o valor que toda mulher tem, minha visão se abriu para um novo mundo de possibilidades. Tanto que jamais poderia guardar essa descoberta só para mim e instituí uma nova missão em minha vida: fazer com que o maior número de mulheres, em todo o mundo, entenda seu poder e seu valor.

Este livro que você tem nas mãos certamente é uma ferramenta que vai colaborar, e muito, com seu crescimento, pois não se trata de uma obra sobre o valor do dinheiro, mas sobre o valor da mulher. Você é capaz de promover a virada que sua vida necessita. Talvez só esteja precisando de uma ajuda, de alguém lado a lado com você, a cada semana, incentivando-a a vencer todos os obstáculos que surgirem à sua frente. E sabe qual é seu maior obstáculo? Você mesma! Quando você começa a achar que não é capaz e a sentir-se inferior, tudo se perde. Mas quando se levanta e toma a decisão de mudar, ninguém poderá detê-la.

Ao longo de mais de duas décadas tenho trabalhado em diversos países, alcançando mulheres nos cinco continentes, por isso sei que, quando agimos, alcançamos tudo o que queremos, independentemente da condição, da cultura ou do idioma. E foi assim que, há mais de dez anos, conheci a Patricia, em Londres. Ela leu um de meus textos — que eu nem achava tão bom — e disse que havia encontrado

ali não uma escritora, mas alguém que a compreendia sem julgamentos. Disse-me que não via naquele texto um simples conjunto de palavras organizadas em uma revista semanal, mas sim a imagem de uma amiga sentada à sua frente, dizendo: “Eu sei o que você passa e estou aqui para ajudá-la!”

Com o passar dos anos, é uma satisfação para mim ver tantos relatos de mulheres que se referem aos livros de Patricia do mesmo jeito que ela se referiu a mim: uma amiga com quem podem contar. Patricia fez dos limões que a vida lhe deu não só uma limonada, mas um bolo, uma torta e uma mousse! Ela fez da experiência de um negócio que não deu certo (e lhe rendeu uma dívida quase impagável), um método de finanças pessoais que tem auxiliado milhares de mulheres. Em vez de se render ao fracasso, ela desafiou-se a vencer as dívidas, voltou a empreender e conseguiu se estabelecer.

Assim deve ser nossa vida: de desafio em desafio, de vitória em vitória. E se não deu certo hoje, ótimo! Mais um motivo para tentarmos de novo amanhã, depois de amanhã, semana que vem... Somos mulheres e podemos realizar tudo aquilo que queremos, bastar estarmos na fé!

CRISTIANE CARDOSO

Introdução

Quantas vezes você fez planos e mais planos, principalmente a cada virada de ano, mas pouco a pouco foi abandonando um a um, sem nem mesmo se dar conta? Com o passar do tempo, a frustração de não conseguir tirar seus projetos do papel vai fazendo com que você deixe de sonhar e comece a duvidar de si mesma.

“Eu não tenho jeito mesmo.”

“Nunca vou conseguir.”

“Essa coisa de ‘vencer na vida’ não é para mim.”

“É melhor me conformar com essa situação.”

“Eu sou um fracasso!”

Esses são apenas alguns pensamentos que passam pela nossa cabeça quando vemos os anos indo embora e nossos sonhos ficando para trás. Começamos a nos questionar sobre nossas escolhas, a lamentar o passado e a achar que o tempo perdido jamais poderá ser recuperado. Vivemos correndo de um lado para outro, cheias de pressa e ansiedade, sabendo que temos milhares de coisas para resolver, mas parece que não saímos do lugar. O que fazer? Por onde começar a mudar essa situação? Será que ainda tem jeito?

Tenho uma boa e uma ótima notícia para você: a boa é que tem jeito sim, e a ótima é que todo mundo é capaz de realizar uma virada financeira em sua vida. Independentemente de quanto você ganha, do quanto está endividada, do seu grau de escolaridade, da sua cultura ou da sua idade, você pode fazer essa virada acontecer.

Este livro traz **25 desafios semanais** que a farão adquirir bons hábitos com o objetivo de causar uma virada de 180 graus em 180

dias. A cada semana você vai aprender a administrar seu orçamento – ainda que seja pouco –, a se preparar para que seus sonhos comecem a sair do papel e a aprender a tirar mais proveito da máquina mais avançada que existe: seu cérebro!

Suas dívidas não vão mais atrapalhar o seu caminho, pois você saberá como eliminá-las da sua vida, de forma que não precise voltar a recorrer ao endividamento para suprir suas necessidades. O “efeito sanfona” das dívidas – deve, aperta o cinto, paga e volta a dever – vai ser eliminado da sua vida. E tudo isso sem complicações, sem “economês”, sem missões impossíveis e sem blábláblá.

Talvez você já tenha tentado sair da situação em que se encontra por diversas vezes e de muitas formas, mas sem obter nenhum sucesso. Posso até ouvir seu pensamento: “Eu já tentei de tudo, mas nada deu certo, por que agora seria diferente?”. O que posso lhe responder é: porque agora você não está sozinha!

Nas próximas 25 semanas vamos lutar juntas, dia após dia, passo a passo, e nada de ficar achando que é tempo demais! Uma coisa é certa: se você não fizer nada, nada vai mudar e o tempo vai passar do mesmo jeito.

Tudo o que lhe peço é que você invista em si mesma nos próximos 180 dias e que esteja disposta a mudar. Muitas mulheres já participaram dos desafios no meu *blog* (www.bolsablindada.com.br), pois desde 2012 estamos nos desafiando a crescer financeiramente. Esses três anos de desafios com inúmeros depoimentos positivos são prova de que é possível causarmos uma virada financeira na nossa vida. Junte-se a nós e seja mais uma desafiante, pois uma grande mudança espera por você!

Como iniciar a virada?

Modo de usar, contraindicações e efeitos colaterais

Este livro é indicado a todas as pessoas que desejam provocar uma virada em sua situação financeira, seja ela qual for. Sair das dívidas, conquistar seus objetivos, fazer aquele curso que você tanto quer, começar ou aumentar seu patrimônio, ser uma profissional mais capacitada, construir um futuro melhor, parar de perder tempo. Tudo isso é possível desde que as instruções de uso sejam seguidas à risca.

Quando você não se sente bem e vai ao médico, é porque confia que ele está apto a examiná-la e a diagnosticar o problema. Uma vez descoberto o que há de errado, ele lhe receitará o remédio necessário e, saindo do consultório, o ideal é que você já passe pela farmácia e comece o tratamento. Quanto mais tempo você demorar para dar início, mais demorada será a sua recuperação, certo? Na vida financeira é a mesma coisa. Quanto antes você aceitar o desafio de provocar essa virada, mais rápido ela acontecerá. Você pode achar que 180 dias é muito tempo, mas lembre-se que o tempo voa. Se você não tomar uma providência agora, os meses vão passar e você vai perceber que perdeu mais meio ano sem chegar aonde queria. Comece agora mesmo e você já poderá sentir-se aliviada e confiante!

A cada semana você deve ler o desafio correspondente, começando pelo primeiro e obedecendo a ordem numérica. Isso é importante, pois geralmente a realização do desafio seguinte só será possível depois de ter feito o anterior. Depois de ler o desafio da semana, você deve começar a traçar sua estratégia para colocá-lo em prática. Acostume-se a fazer anotações sobre como vai praticar cada desafio, assim

você manterá tudo de forma organizada e poderá ver seu crescimento semana após semana.

Mas como todo tratamento pode causar efeitos colaterais, no nosso “tratamento da virada” não é diferente. No decorrer das semanas você vai passar por vários estágios. Haverá dias em que estará com o ânimo em alta, contente por conseguir vislumbrar um novo horizonte. Em outros, porém, poderá sentir-se totalmente desanimada e sem forças. Você poderá intercalar momentos em que terá certeza de que vai chegar lá, com outros em que achará que tudo é inútil e que está até mesmo fazendo um papel ridículo. Você desejará jogar tudo para o alto e deixar-se vencer pelos pensamentos de sempre, aqueles que mencionei na introdução, do tipo: “Eu sou mesmo um fracasso!”. Isso é normal, pois toda mudança de hábito traz em si um grande desafio. O importante, porém, é não abandonar o “tratamento” e continuar crendo em si mesma. Pense: você está há anos nessa situação, então agora não pode querer mudar tudo da noite para o dia. É natural que seja necessário um tempo, e você precisa usar todos os próximos 180 dias da melhor maneira possível, independentemente do que digam ou do que você sinta. Acredite e vá em frente!

Ah! E se você está se perguntado onde estão as contraindicações, lá vão: este livro não deve ser lido por pessoas que desejam permanecer como estão. Pessoas que tenham reação alérgica ao sucesso devem manter-se longe dele. E um último alerta: ao continuar a leitura, fatalmente a sua vida financeira vai passar por uma virada!

Desafios



Desafio nº 1

Organize-se para crescer

Muitas pessoas podem pensar que estão em uma situação financeira ruim porque ganham pouco. Elas dizem não saber para onde vai o dinheiro e que precisam de um ganho maior para remediar seus compromissos, mas isso não é bem assim. Se uma pessoa que ganha pouco não sabe para onde seu dinheiro vai, o que vai acontecer se ela ganhar mais? Quem ganha mil, mas deve dois mil já se acostumou a gastar o dobro do que tem, portanto, se passar a ganhar dois mil, a tendência é que passe a dever quatro mil e assim por diante.

A questão não é o valor, mas sim a forma de administrar.

Se você fosse dono de uma grande empresa e seu interesse fosse treinar seu filho para tocar a companhia no futuro, o que você faria? O colocaria de cara na diretoria?

Acho que não! A medida mais inteligente seria fazê-lo começar de baixo para que tivesse tempo de assimilar o funcionamento de cada área da



empresa. Ele seria um assistente, depois passaria a coordenador, supervisor, subgerente, gerente e, por fim, chegaria à diretoria. Se você queimar essas etapas estará colocando em risco a saúde da sua empresa. Assim é a sua vida financeira. Se você achar que receber uma bolada pode mudar sua vida, saiba que isso pode afundá-la ainda mais.

O que você precisa é aprender a administrar o que tem para, então, estar preparada para crescer. Se você ganha pouco, ótimo! Será mais fácil de começar. E se você ganha pouco e ainda por cima está endividada, não há problema. Você vai aprender a sair dessa e o que vier no futuro será lucro.

Por isso, o primeiro desafio é ser organizada. Se você não conseguir cumprir este primeiro passo, infelizmente tudo será mais difícil daqui para frente. E não me venha com chororô! Nada de ficar murmurando que não consegue, que isso toma tempo e que você é ocupada demais. Se você não tem tempo para nada é justamente porque não se organiza. Este desafio se estenderá a diversas áreas da sua vida como sua rotina do dia a dia, seus cuidados pessoais, seu guarda-roupa e até sua despensa. O objetivo deste desafio é que você tenha o controle da sua vida em diversos aspectos e, com as coisas em ordem, poder começar a se organizar para crescer.

Mas não se preocupe se precisar de mais de uma semana para realizar as tarefas deste primeiro desafio. O começo da virada é quase sempre a parte mais difícil, por isso, se for necessário empregar mais dias para cumpri-la, não se preocupe. Mais adiante haverá tarefas que você vai tirar de letra e recuperará o tempo extra que precisar ser empregado aqui. O importante é não pular as etapas e não deixar pendências, combinado?

1. Tenha uma agenda

Na-na-ni-na-não! Nada de reclamar e ficar falando que não gosta de agenda e que sua memória já é o suficiente. Se você quer crescer na vida e ser uma verdadeira diva tem que agir desde já como uma diva. E você quer coisa mais “diva” do que uma agenda? As mulheres de sucesso estão sempre “divando” ao dizerem coisas do tipo “preciso consultar

minha agenda”, então você precisa se habituar a manter a sua e “divar” também. Não sabe o que é divar? Tudo bem, eu explico! Divar é um novo verbo (extraoficial, claro!) que deve fazer parte do seu vocabulário de hoje em diante. Isso mesmo, um verbo a ser conjugado:

Eu divo
Tu divas
Ela diva
Nós divamos
Vós divais
Elas divam

Ser diva na prática é ter atitudes de uma mulher inteligente e, certamente, a “nova você” será assim: uma verdadeira diva, dona de uma agenda!

Não importa se você não tem muitos compromissos, pois uma agenda não serve só para anotar reuniões de negócios. Ela serve para ajudá-la a se organizar. Ainda que você seja uma dona de casa e que seus afazeres pareçam os mais simples do mundo (e, diga-se de passagem, não são), uma agenda só tem a acrescentar em sua vida.

Planejar o seu dia e colocar um horário para realizar cada tarefa vai fazer o seu dia a dia muito mais produtivo.

Se você tem filhos, saiba que sua melhor babá será a agenda, pois crianças precisam de rotina e, se você não se organiza, seus filhos serão igualmente desorganizados. Com isso, eles se sentirão inseguros, pois nunca saberão o que vai acontecer, tomando ainda mais do seu tempo com milhares de perguntas sobre o que irão fazer, quando irão passear, se podem brincar, se é hora de comer etc. Defina uma agenda diária para eles e ajude-os a cumpri-la. Coisas como hora de levantar, tomar café e brincar precisam ficar claras para você e para eles, assim vocês terão uma disciplina de acordo com a necessidade da família e sem atropelos.

A organização diminui a ansiedade e o estresse e, dessa forma, seus dias certamente serão mais tranquilos e você terá mais cabeça para pensar em como resolver suas questões financeiras. Lembre-se: cabeça quente, decisões erradas.

Nós mulheres temos a habilidade de fazer várias coisas ao mesmo tempo, então vamos usá-la para acumular tarefas que nos auxiliem no dia a dia e não só ficarmos comendo enquanto assistimos TV, ou falando ao celular enquanto navegamos pelo Facebook. Aproveite seu tempo e ele irá jogar a seu favor.

2. Arrume seu guarda-roupa

Você pode pensar: “o que o meu guarda-roupa tem a ver com minha virada financeira? Acho que essa Patricia é maluquinha...”. Bom, maluquices à parte, a organização do seu guarda-roupa vai fazer você ganhar tempo no seu dia a dia e isso tem tudo a ver com essa virada, afinal, tempo vale mais do que dinheiro. Mas não é só isso: ao colocar as coisas em ordem, talvez você perceba que suas roupas não estão apropriadas para a sua idade, para o seu tipo de trabalho ou para as formas do seu corpo, e isso pode impactar no seu orçamento, pois você está comprando coisas das quais não precisa e perdendo dinheiro nessa brincadeira. Há pesquisas que apontam que uma imensa porcentagem de mulheres é capaz de gastar metade do que ganha em roupas, bolsas, sapatos e acessórios. Por isso não podemos ignorar esses itens quando queremos promover uma virada financeira.

Pode ser que você descubra que tem um monte de coisas que não usa simplesmente porque estão perdidas no meio da bagunça. Separe as roupas de trabalhar, as de ginástica, as de ficar em casa, as de passear etc. Tire do armário as coisas que não usa mais, que não servem ou que estão inapropriadas para você por alguma razão. Separe-as, pois você poderá empregá-las em um desafio futuro.

Deixe à vista os seus acessórios, pois eles podem dar um “up” no seu visual sem que você tenha que comprar uma roupa nova. E tente separar os *looks* da semana, assim você não perde tempo toda manhã na frente de um armário lotado, dizendo que não tem nada para vestir (quem nunca?!). Organizar-se é estar à frente das coisas, sem ser pega de surpresa e ter de viver no corre-corre. Sabe aquela segurança que só as divas têm? Com essa organização você também poderá ter!

E comigo não tem essa de arrumar o guarda-roupa uma vez por mês, pois eu nunca preciso parar para arrumá-lo. Mantendo-o organizado sempre que pego ou guardo algo não existe a necessidade de perder tempo para arrumar. Só faço uma limpa geral uma ou duas vezes ao ano para separar o que não uso para doação. Isso me economiza muito tempo no dia a dia.

E mais: aproveite a hora de se arrumar e faça disso um momento só seu, sem estresse e sem correria. A ordem é ser diva, então nada de sair de casa de qualquer jeito, decida sair sempre “divando”, em vez de sair se atropelando!

3. Pensa na despensa

Se você acha que “divar” na cozinha é impossível, não poderia estar mais enganada. Hoje em dia muitas mulheres acham que dizer que não sabem fazer nada na cozinha é sinônimo de *glamour*. Que nada! Ser versátil e saber servir bem à sua família (e convidados) é que fará de você uma mulher invejável. Nada de armários entulhados de coisas vencidas, mal armazenadas e bagunçadas, dê ordem à sua despensa e geladeira. Lembre-se que os apartamentos de luxo hoje em dia sempre têm um espaço *gourmet* e isso mostra que o que está em alta não é frequentar restaurantes caros, mas sim, receber em casa. Você pode não ter uma varanda *gourmet* ou uma cozinha de capa de revista, mas pode ter um espaço organizado, limpo e com aquele ar gostoso e aconchegante.

Uma despensa bem pensada é aquela que tem o suficiente, sem exageros e sem desperdícios. Tendo tudo bem organizado você vai evitar perder um tempão cada vez que tiver de fazer alguma coisa e também facilitará na hora de fazer sua lista de compras. Se você não sabe o que tem em casa, provavelmente vai comprar coisas à toa e gastar sem necessidade (ou chegar em casa depois de duas horas e perceber que não trouxe ovos!). Mantenha também sua geladeira em ordem e não fique apenas empilhando potes com sobras de comida que, cedo ou tarde, vão parar no lixo. Procure receitas que possam reaproveitar esses alimentos, assim você sempre terá um menu diferente sem ter que gastar além do que já gastou. Com o tempo você vai

aprender a gostar dessa tarefa. Eu não fazia nada disso porque meu marido cozinha muito melhor do que eu. Mas hoje procuro empregar essas regras na minha cozinha e ele tem ficado muito satisfeito.

Além disso, eu era a “Carmem Miranda ao contrário”, ou seja, em vez de ter frutas lindas – como as que ela usava na cabeça – eu era a rainha das frutas estragadas! Comprava sempre um monte para não ter que voltar ao mercado tão cedo, mas como não consumíamos a tempo, boa parte se perdia. Mas aprendi uma dica supersaudável e econômica: bato as frutas no liquidificador e faço gelinhos (uso forminhas de gelo e levo ao *freezer*). Quando queremos um suco rápido e fácil é só bater os gelinhos com um pouco de água. Como as frutas estavam bem maduras, geralmente são tão doces que nem colocamos açúcar. Faço uso e recomendo essa tática. Para quem não fazia quase nada na cozinha, hoje até já ensinei culinária na TV. “Divei”! E para dar uma mãozinha, no meu *blog* (www.bolsablindada.com.br) tem diversas receitas econômicas, é só clicar em “Cozinha Blindada” na barra de ferramentas.

4. Faça bonito com os produtos de beleza

Eu sei que você já comprou diversos cosméticos e maquiagens que nunca usou na vida ou que, quando foi usar, já estavam vencidos, rançosos ou deteriorados. Aí foi tudo para o lixo... E sabe como eu sei? Por que eu também já fiz isso nem sei quantas vezes!

Bons produtos de beleza não são baratos e nossa tendência em acreditar que eles resolverão todas as imperfeições que pensamos ter nos faz gastar pequenas fortunas. Pior do que isso é gastar e não usar! Por isso, vou dividir com você as dicas que tenho empregado com meus produtos e que têm sido bastante proveitosas tanto para a beleza quanto para o bolso:

★ **Cuidados com a pele** – como uso mais produtos do que a maioria das mulheres, tomo muito cuidado para não comprar a toa. Minha pele é bem sensível, então borrifo água termal no rosto toda vez que saio do chuveiro e depois passo um hidratante. Não são

produtos baratos, pois não posso usar qualquer marca, então compro somente um de cada e deixo em um lugar bem fácil para não esquecer de usar. E outra: só compro um novo quando o anterior está realmente no fim. Resista à tentação de comprar mais produtos só porque o perfume de outra marca é delicioso, ou porque está em promoção. Esse tipo de produto costuma ficar velho até antes da data de vencimento, pois abrimos toda hora, colocamos a mão diretamente neles ou não os armazenamos direito. E, claro, não compre coisas que não vai usar! Lembro-me de ter tido uns dez hidratantes corporais de uma vez, pois havia comprado uns dois ou três e ganhado o restante. Só que no final das contas eu não usava nenhum... Todos ficavam bem guardados em um armário que, cada vez que eu abria, saía um cheirinho delicioso! Mas, “perai”! Quem tinha que ficar cheirosinha era eu e não o armário... Resolvi dar uma geral: joguei fora um que estava velhíssimo (argh!), dei alguns de presente, deixei um no armário do banheiro para usar logo depois da ducha e coloquei outro sobre o criado-mudo, assim, antes de dormir eu poderia fazer minha hidratação. Deu certo!

Outra coisa que – confesso – raramente eu fazia era tirar bem a maquiagem antes de dormir. O que funcionou para mim foi deixar o demaquilante e os quadradinhos de algodão sobre o criado-mudo. Enquanto leio ou vejo TV vou tirando a maquiagem, com calma, até o algodão sair limpinho e, depois, já hidrato. Também coloquei uma caixinha para jogar os algodões usados e, pela manhã, joga no lixo. Nós amamos – e precisamos – cuidar da nossa pele, por isso, devemos achar uma forma de fazer isso sem que nosso orçamento fique comprometido ou que tenhamos de perder muito tempo. Dê uma geral e ache o melhor local para deixar seus produtos para usá-los com facilidade. E, não é demais lembrar, só compre o que realmente vai usar e em uma quantidade que não haja desperdício, combinado?

★ **Maquiagem** – neste quesito também uso bastante coisas: *primer*, base, corretivo e pó para preparar a pele. Não saio de casa sem lápis

e delineador, se isso acontece me sinto “sem olhos”. Tenho poucos cílios, então haja máscara! Minhas sobrancelhas também precisam de lápis, pois têm algumas falhas. Não fico sem hidratante labial, *gloss* ou batom porque meus lábios ressecam facilmente. Depois de tudo isso, para o “*make*” durar o dia todo, passo um *spray* finalizador. Não sou muito de usar sombra nos olhos, por isso só tenho dois estojos de viagem (um com cores de verão e outro de inverno), assim uso os mesmos tanto em casa quanto nas viagens e não dá tempo de ficarem velhos.

Para as pernas, também uso uma base em *spray* porque quase nunca tomo sol e, ultimamente, estou tão branca que às vezes acho que vou acabar ficando transparente! Para não manchar roupa, sofá, banco do carro etc., também uso o fixador de maquiagem nas pernas depois da base. Ufa!

Como já são muitos produtos, evito os gastos extras mantendo a quantidade mínima possível de cada um. Com exceção dos batons, mantenho apenas um ou dois de cada item. E, por falar em batom, procuro ter poucos, pois eles também se perdem facilmente. Cheguei a tentar fazer um pequeno estoque de uma cor que gosto muito e morria de medo de não achar mais. Porém, não compensou porque até que um terminasse o outro já estava com um cheiro estranho...

A dica também é a mesma: compre as maquiagens que realmente vai usar, sem desperdícios, e procure mantê-las armazenadas corretamente. Deixar sombras, pós e quase todo tipo de maquiagem no banheiro, pegando o vapor do chuveiro vai fazê-las estragar antes do tempo. Deixe-as em outro local ainda que você vá se maquiar no banheiro, assim você garante a vida útil dos seus produtos por mais tempo e não joga dinheiro fora. E use seus produtos! Não fique guardando para usar em “ocasiões especiais”, pois elas raramente acontecem. Faça com que seu dia a dia seja especial, afinal, nunca se sabe o que pode acontecer!

★ **Cuidado com os cabelos** – fiquei “choquita” quando uma amiga me disse que fez as contas e descobriu que havia gastado mais

de R\$ 1.200,00 em xampus, condicionadores e cremes de cabelo! Ela não resistia a um lançamento, mas como trabalhava das 8h da manhã às 10h da noite (em salão de cabeleireiro), mal tinha tempo para lavar seus cabelos. Quase sempre só dava um “truque” com um rabo de cavalo e olhe lá. Com isso, os cremes que haviam levado centenas de reais do seu orçamento ficavam só tomando poeira, enquanto os cabelos viviam feito bandidos: quando não estavam presos, estavam armados!

A regrinha se aplica mais uma vez: dê uma geral nos seus produtos e procure deixar todos no mesmo lugar, assim você visualiza melhor o que tem e evita comprar mais do mesmo. Resista a uma nova compra mesmo que tenha saído um supercreme que promete fazer seu cabelo brilhar como o sol. Muita calma, pois esse brilho todo pode ofuscar as suas finanças! Fique de olho nos gastos e otimize o uso dos produtos que você já tem.

5. Mantenha sua bolsa em ordem

Particularmente não vejo graça na piadinha que fazem conosco dizendo que “bolsa de mulher é sempre bagunçada e cheia de tranqueiras”. Como assim, tranqueiras? Tudo faz muito sentido numa bolsa feminina! Tá bom, vai, nem tudo...!

Muitas vezes vou a lugares em que a revista das bolsas é necessária e acho uma vergonha a mulherada tirar um monte de cacareco amarrotado e mal arrumado de dentro das bolsas e expor para o mundo ver.

Por isso, se você pode adquirir um organizador de bolsa, vá em frente, pois facilita muito a nossa vida. E não é para ser usado somente quando trocamos de bolsa, mas para mantermos tudo no lugar.

No meu organizador de bolsa sempre levo cartões de visita (nunca se sabe quando precisaremos deles!), documento do carro e uma caneta. Essas são as coisas fixas. Para as coisas “móveis”, ou seja, que eu tenho que tirá-las de lá e depois lembrar de pôr de novo, como as chaves de casa e do carro, reservo um lugar específico no organizador, assim, quando vejo que os lugares estão vazios é porque as estou esquecendo! É claro que coloco aquelas coisinhas que salvam a nossa vida de vez

em quando, como lenços de papel, comprimido para dor de cabeça, protetor labial, *gloss*, hidratante para as cutículas, álcool em gel, lenços umedecidos, lixas de unha, os fones de ouvido do celular e protetores de assento sanitário (que são uma mão na roda dependendo do lugar aonde vamos!). Tudo isso cabe no organizador, pois compro esses itens em miniaturas que encontro em farmácias e alguns supermercados. Vale muito a pena, pois quase sempre precisamos dessas coisas fora de casa.

Fiz questão de que o Desafio nº 1 fosse algo bem visual, pois a intenção é que você comece a ver mudanças na sua rotina e sinta-se bem consigo mesma. Depois de ter feito essas tarefas e estar com sua casa e suas coisas mais organizadas, você vai perceber que tem mais controle sobre sua rotina e vai ver que pode ser essa pessoa centrada e equilibrada que jamais pensou que poderia. E o melhor de tudo é que isso é só o começo!

Compartilhe!

Fotografe a regrinha abaixo e publique em suas redes sociais com #ViradaFinanceira180graus. Notícia boa é para compartilhar!

